

Ain Saadé, le 5 février 2020

Chers parents,

Suite à l'épidémie de grippe qui envahit le pays depuis plusieurs semaines, nous venons vous assurer, encore une fois, que la direction du collège prend les mesures nécessaires pour en limiter la contamination :

- 1- Assainissement régulier de l'établissement : classes, infirmerie, matériels, équipements, bus, toilettes, balustrades, etc...
- 2- Aération régulière des espaces fermés
- 3- Sensibilisation des élèves aux gestes d'hygiène
- 4- Incitation auprès du corps professoral et administratif de chaque cycle à la vigilance autour de la sécurité, la santé et l'hygiène de nos élèves.

De plus, le département d'épidémiologie du ministère de la Santé a indiqué que la grippe H1N1 fait partie de la grippe saisonnière depuis 2010. Elle n'est plus appelée grippe porcine et est devenue une maladie bénigne à condition qu'elle soit bien traitée.

Le Ministère appelle à être attentifs aux problèmes suivants liés à cette grippe :

- La grippe saisonnière est causée par des virus dont les symptômes sont les suivants : **rhume, fièvre, symptômes respiratoires aigus tels que toux et douleurs à la gorge, douleurs musculaires et parfois vomissements et diarrhée**. Si les symptômes s'aggravent, il est conseillé de consulter un médecin
- Le virus est transmis par le système respiratoire directement par la toux, les éternuements et la salivation, et indirectement par contamination des mains en se serrant la main puis en touchant la bouche, le nez ou les yeux
- Un résultat positif aux tests de laboratoire ne signifie pas qu'il est nécessaire de prendre le médicament ; il ne doit être pris que sur ordonnance du médecin traitant.

La vigilance est donc requise pour limiter la contamination de ces virus et de s'en prévenir. Il est alors nécessaire de respecter les points suivants :

- Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau, surtout après avoir toussé et éternué et après avoir été en contact avec des surfaces et des outils contaminés
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en cas d'éternuement
- Limitez le contact avec des personnes infectées ou à risque
- Restez à la maison si vous ressentez les symptômes de la grippe, en particulier les élèves
- Réduisez les habitudes qui aident à propager l'infection, comme serrer la main et embrasser
- Maintenez une alimentation saine et équilibrée et augmentez votre consommation de liquides chauds et de fruits riches en vitamine C.
- Aérez les différents espaces de la maison pour un minimum de 10 minutes par jour
- Prenez le vaccin contre la grippe saisonnière, surtout les personnes les plus à risque : les jeunes et les vieux, les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et les agents de santé.

Pour plus de précautions, nous vous prions de garder à la maison tout enfant présentant les symptômes déjà cités pour éviter la contagion. Une fois rétabli, l'élève doit présenter un rapport médical permettant son retour au Collège.

La direction